

© Yannis H / Unsplash



Ora Pământului 2023

Manual pentru implicarea comunităților

Ai întrebări? office@wwf.ro

60 ORA
PĂMÂNTULUI

Salut!

Ești organizator de evenimente, educator, profesor, lider de echipă, părinte sau vrei doar să-i inspiri pe alții să aibă grijă de planetă? Ne bucurăm că ești aici! Dacă ești în căutarea unor îndrumări, am pregătit un manual pentru a-ți sprijini eforturile de a inspira și de a-ți implica comunitatea.

În acest material vei afla mai multe despre istoria evenimentului Ora Pământului, despre noutățile din acest an și vei găsi o colecție de idei pentru a-ți aduna comunitatea, colegii, studenții, angajații, familia sau prietenii pentru Ora Pământului 2023, inspirându-i să dăruiască o oră pentru Pământ. Abia așteptăm să creăm împreună cea mai mare Oră pentru Pământ!

Arată-ne cum dedici o oră pentru planetă! Folosește hastagurile **#orapamantului 2023**, **#BiggestHourForEarth** și etichetează paginile **WWF România**. Dacă ai feedback, comentarii sau întrebări – nu ezita să ne contactezi oricând.

**Cu drag,
Echipa WWF**

Despre Ora Pământului:

Istoria și evoluția

Ora Pământului: Istoria noastră

Totul a început într-o sâmbătă, pe 31 martie 2007. La primul eveniment Ora Pământului din lume, care a avut loc în Sydney, Australia, au participat peste 2,2 milioane de oameni care au stins luminile timp de o oră pentru a arăta autorităților că oamenii sunt îngrijați de schimbările climatice.

De atunci, Ora Pământului a devenit una dintre cele mai mari mișcări de mediu, ajungând la milioane de oameni din 190 de țări și teritorii.

A devenit, de asemenea, mai mult decât o mișcare axată pe climă, sensibilizând și determinând luarea de măsuri atât în ceea ce privește schimbările climatice, cât și pierderea naturii – două dintre cele mai mari amenințări existențiale la adresa oamenilor și a planetei.



Ora Pământului 2023 și mai departe: Drumul spre 2030

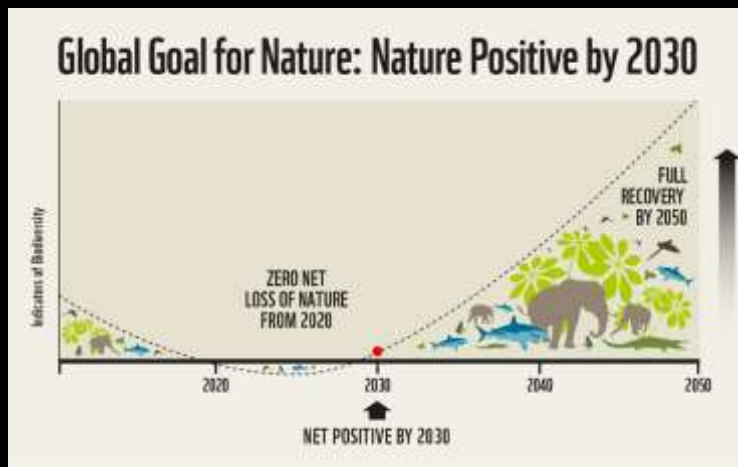
Lumea s-a schimbat radical de la începutul mișcării noastre în 2007. Planeta noastră s-a încălzit deja cu 1,1°C față de nivelul preindustrial și suntem pe cale să atingem o posibilă creștere de 1,5°C până în 2030. Prin urmare, următorii 7 ani sunt cruciali pentru viitorul nostru – trebuie să rămânem sub pragul climatic de 1,5°C.

Un aliat esențial împotriva crizei climatice este natura. Cu toate acestea, pierdem natura într-un ritm alarmant și fără precedent, speciile fiind în pericol de dispariție, iar omenirea odată cu ele.

În decembrie anul trecut, la COP15 – Conferința Națiunilor Unite pentru Biodiversitate – peste 190 de țări au convenit asupra unui angajament important, de a opri și inversa pierderea biodiversității până în 2030. Acesta este un obiectiv global considerat la fel de important precum cel stabilit prin Acordul de la Paris din 2015, privind clima – de a limita creșterea temperaturii globale cu maxim 1,5°C.

Acum începe adevărata muncă – 2030 este la doar șapte ani distanță. Indivizii, comunitățile, afacerile și guvernele trebuie să-și intensifice acțiunile pentru natură, pentru climă și pentru un trend pozitiv al refacerii naturii.

Ora Pământului 2023 și mai departe: Natura pozitivă pe scurt



O lume [pozitivă pentru natură](#) până în 2030 înseamnă că vom încheia deceniul cu mai multă natură decât am început, nu cu mai puțină.



Urmăriți aceste videoclipuri pentru mai multe informații despre ce înseamnă [natura pozitivă](#) și [cum o putem măsura](#).

Ora Pământului 2023 și mai departe: Crearea celei mai mari ore pentru Pământ

Cum ar fi dacă toți oamenii de pe Planetă și-ar propune să facă ceva mic, pentru a proteja natura, în fiecare lună? **De Ora Pământului 2023/ Earth Hour 2023, vrem să lansăm un obicei nou, acela de a dăruii o ora pentru Pământ. În fiecare lună.** Putem schimba orice dacă ne creăm un obicei. O acțiune, oricât de mică, dar practică și periodică și pentru o perioadă mai lungă de timp.

O oră, în care singuri sau alături de familie și prieteni, sp facem ceva care să aibă legătură cu protecția naturii; putem găti cu ingrediente locale, putem transforma o haină veche în altceva sau recicla. Ne putem plimba în natură, viziona un documentar sau participa de acțiuni de igienizare.

Nu e mult, nu e greu, și dacă vom fi din ce în ce mai mulți oameni cu conștiința ecologică trezită, vom avea o șansă să reparăm lucrurile. Vom avea o șansă să oprim degradarea naturii și să o ajutăm să devină și mai rezilientă. Pentru bunăstarea noastră și pentru generațiile viitoare!



De Ora Pământului, îi încurajăm pe susținători să **ofere o oră pentru Pământ** în 4 moduri esențiale.

Învăță mai multe despre planeta noastră

01

Reconectează-te cu planeta noastră

02

Inspiră-i și pe alții să aibă grijă de planeta noastră

03

Restaurează Planeta Pământ

04



În calitate de organizator, oferi o oră
(sau mai multe!) pentru a-i **inspira pe alții să aibă
grijă de planeta noastră** prin:

Educarea despre planeta noastră

...și problemele cu
care ne confruntăm.
Conștientizarea este
primul pas, înainte
de acțiune.

Reconectarea cu planeta noastră

Petrecerea timpului în
natură - nu există o
modalitate mai bună
de a ne reaminti de ce
merită să ne protejăm
planeta.

Restaurarea planetei noastre

Ne punem oare treabă
pentru a menține
planeta noastră curată
și sănătoasă..

Consultă următoarele slide-uri pentru a afla idei despre cum să-ți aduci
comunitatea laolaltă pentru Ora Pământului



**Inspiră-i și pe alții să ofere
o oră pentru Pământ:**

Idei pentru evenimente fizice și online

Inspiră-i pe alții să învețe mai multe despre planeta noastră

Floare la ureche!

→ Gata de provocare?

Organizează o proiecție și o discuție despre serialul Netflix Our Planet *

Organizează un prânz și discutați despre sustenabilitate*

Organizează o seară de jocuri cu întrebări pe tema naturii pentru comunitatea ta*

Ascultă podcasturi despre natură

Participă la un atelier de reciclare sau de gătit pe bază de legume și fructe*.

Organizează un club de lectură despre sustenabilitate*



* Poate fi adaptat și ca eveniment online

Inspiră-i pe alții să restaureze planeta noastră

Floare la ureche!

→ Gata de provocare?

Organizează o acțiune de curățare a parcurilor

Începe să compostezi resturile alimentare*.

Participă la o acțiune de plantare a copacilor

Sortează deșeurile pentru a aduna materiale reciclabile.

Organizează o sesiune de "plogging" (alergare și strângere de gunoaie)

Organizează un concurs zero waste cu premii zero waste*.



* Poate fi adaptat și ca eveniment online

Inspiră-i pe alții să se reconecteze cu planeta noastră

Floare la ureche!

→ Gata de provocare?

Organizează o sesiune de yoga sau meditație în aer liber*.

Organizează o excursie într-un sit natural din apropiere*.

Folosește [Google Lens](#) pentru a afla mai multe despre plantele din zona tău*.

Organizează o întâlnire cu clasa sau cu echipa în natură.

Pregătește un picnic cu mancare urâtă.

Fă voluntariat la o organizație locală de mediu



* Poate fi adaptat și ca eveniment online

Credem că fiecare dintre noi are puterea de a avea un impact pozitiv asupra planetei, dar depinde de noi, ca indivizi, să decidem cum să facem acest lucru. Așadar, dacă te-ai gândit la o altă modalitate de a-ți aduna comunitatea și de a o inspira să acorde o oră pentru Pământ, printr-o activitate care nu este menționată mai sus, dați-i drumul!

Folosește hashtag-urile [#BiggestHourforEarth](#) și [#Orapamantului2023](#), etichetează WWF România în postările tale, astfel încât să putem sărbători și împărtăși acțiunile tale.

Ne vedem pentru Ora Pământului pe [25 martie](#), la ora [20:30](#)!



Sfaturi practice pentru evenimente fizice

- **Organizați evenimentul într-o locație accesibilă**, care poate fi parcursă pe jos de la cele mai multe stații de transport public, pentru a încuraja participarea și pentru a descuraja participanții la eveniment să vină cu mașina (ceea ce duce la o amprentă de carbon mai mare)
- Dacă vă ocupați de mâncare pentru eveniment, încercați să folosiți **surse alimentare sustenabile sau locale** pe cât posibil pentru a reduce la minimum deșeurile și amprenta de carbon.
- **Reduceți la minimum deșeurile** încurajând participanții la eveniment să își aducă propriile recipiente și tacâmuri atunci când organizați evenimente care oferă mâncare SAU oferiți farfurii și tacâmuri reciclabile în locul celor de unică folosință.
- **Reduceți pe cât posibil utilizarea inutilă a hârtiei și a plasticului de unică folosință.**
- **Puneți la dispoziție coșuri de reciclare** la evenimentele dvs. și încurajați participanții să își recycleze deșeurile. De asemenea, puteți pune la dispoziție coșuri de compost pentru deșeurile alimentare.
- **Închiriați/reutilizați pe cât posibil echipamentele și decorațiunile**, în loc să cumpărați altele noi.
- Având în vedere pandemia COVID-19, **verificați ghidurile naționale de sănătate privind organizarea de evenimente publice** înainte de a organiza unul și luați o decizie pe baza sfaturilor oferite de Ministerul Sănătății. Dacă este cazul, încurajați-i pe cei prezenți să poarte o mască și să păstreze distanța fizică.



Pentru mai multe informații și materiale de sprijin pentru a promova Ora Pământului, consultați [această pagină](#) de pe site-ul nostru.

De asemenea, nu uitați să ne urmăriți pe rețelele de socializare pentru a rămâne la curent!



Contactați-ne: office@wwf.ro

60 ORA
PĂMÂNTULUI

