



Ora Pământului 2023

Pachet educațional

Despre acest pachet

În acest pachet educațional conceput pentru educatori, profesori și părinți, pe care să îl folosească împreună cu copiii pentru a sărbători Ora Pământului, ne propunem să furnizăm materiale educaționale pentru a facilita experiențe distractive și accesibile pentru ca micuții să înțeleagă ce înseamnă să aibă grijă de planetă - fie că asta înseamnă să învețe mai multe despre natură sau să se reconecteze cu natura, să restaureze habitatele degradate sau să inspire comunitatea locală să aibă grijă de Pământ.

În timp ce în obiectivele turistice, instituțiile și în locuințele de pe întreaga planetă se va stinge lumina, noi îi chemăm pe oameni să ia o pauză de la rutina zilnică pentru a petrece 60 de minute făcând ceva pozitiv pentru planetă. Astfel, transformăm o singură oră a Pământului în mii și milioane de ore de acțiune.

Prin aceste activități, ne propunem să le insuflăm copiilor ideea că fiecare acțiune contează - mai ales atunci când lucrează pentru un obiectiv mai mare sau pentru a rezolva o problemă mai mare decât ei înșiși.

În timp ce unele resurse și materiale au fost menționate și sugerate mai jos, părinții și educatorii sunt încurajați să adapteze activitățile pe baza a ceea ce este relevant și aplicabil în comunitatea și contextul copilului.

Să împarți înseamnă să ai grijă: Ne-ar plăcea să sărbătorim creativitatea copiilor voștri în timp ce învață să aibă grijă de planetă! Nu uitați să ne etichetați în postările voastre pe rețelele de socializare cu hashtag-urile oficiale [#orapământului2023](#) și [#BiggestHourForEarth](#) - astfel încât să putem împărtăși acest lucru cu întreaga comunitate!

ACTIVITATEA 1

30 de moduri de a oferi o oră pentru Pământ

Adecvat pentru copii cu vârste începând cu 8 ani, în grup sau individual, sub îndrumarea unui profesor sau a unui adult.

Provocarea de 30 de zile pentru copii "Ora Pământului" este un joc, care pune în valoare ideea de a oferi o oră pentru Pământ printr-o serie de activități distractive de 60 de minute, concepute pentru copii, cu scopul de a învăța despre natură, a se conecta cu ea și a inspira comunitatea din care fac parte. Această provocare își propune să le prezinte copiilor diferite moduri în care pot învăța să aibă grijă de planetă și, în cele din urmă, să trezească în ei conștiința ecologică și deprinderea unor obiceiuri sănătoase în relația cu mediul înconjurător.

Cum să folosești acest document:

1. Tipăriți această pagină de activități și pagina de colorat atașată pe o hârtie reciclată și lipește-o într-un loc vizibil în casă sau în clasă, cum ar fi un tablou sau frigiderul.
2. Distrăți-vă desfășurând activitățile din calendar - se pot desfășura individual, timp de 30 de zile, sau împreună cu prietenii sau colegii de clasă, ca o provocare de grup!
3. După efectuarea fiecărei activități, colorează sau decorează ilustrația corespunzătoare de pe foaia de colorat atașată pentru a urmări și sărbători progresul.
4. Pe măsură ce avansați în călătoria ta de a avea grijă de planetă prin acțiuni pozitive mici, dar semnificative, priviți cum scena din pagina voastră de colorat prinde viață!

Sugestii pentru moderatori:

- Această provocare poate fi parcursă de copii individual sau în grup, în cadrul unei clase, pentru a ilustra puterea efortului colectiv.
- Această resursă poate fi adaptată pentru a fi folosită pe tot parcursul anului, nu doar în martie!
- Sunteți încurajați să personalizați activitățile sugerate pentru a fi aplicabile comunității voastre - în acest pachet găsiți o versiune necompletată a acestui model pentru personalizare.

Activitatea 2

Pagină de colorat pentru Ora Pământului

Potrivit pentru copii cu vârste începând de la 4 ani; pentru copiii mai mici se recomandă supravegherea unui profesor sau a unui părinte.

Această activitate practică de colorat, care cuprinde o combinație de 30 de elemente și scene care ilustrează natura și acțiunile pe care le putem întreprinde pentru a avea grijă de ea, a fost concepută pentru a-i face pe cei mici să participe la sărbătorirea evenimentului **Orei Pământului**. De asemenea, această activitate generează conversații introductive despre micile acțiuni pe care oricine le poate face pentru a avea grijă de planeta noastră - ceea ce ar putea avea un impact colectiv semnificativ.

Cum să folosiți acest document:

1. Tipărește paginile de colorat pe hârtie reciclată (sau deschide-le într-o aplicație adecvată pe tabletă, dacă ai una).
2. Adună materialele creative pe care vrei să le folosești - creioane colorate, acuarele sau orice altceva.
3. Fii creativ și dă viață paginii, cu multă culoare!
4. Părinții și profesorii sunt încurajați să folosească această activitate pentru a le prezenta copiilor diversele acțiuni pe care le poate face orice persoană pentru a avea grijă de planetă și pentru a încuraja discuțiile și explicațiile despre ce, cum și de ce, în legătură cu acțiunile descrise pe pagină.

Sugestii pentru moderator:

- Cele mai bune rezultate de învățare din această activitate se obțin cu ajutorul unui părinte sau al unui educator. Iată câteva întrebări sugerate pentru a ghida această activitate:
 - Ce crezi că face persoana din această imagine? Cum crezi că ajută Pământul?
 - Ce fel de animal crezi că este acesta? Ce alte animale pe cale de dispariție cunoști? De ce crezi că sunt pe cale de dispariție?
 - Poți să adaugi în această imagine un desen cu tine având grijă de planetă? Ce vei desena și de ce?

Activitatea 3

Creează un ceas de mână pentru Ora Pământului

Potrivit pentru copii cu vârste începând de la 5 ani, sub îndrumarea și supravegherea unui profesor sau a unui părinte.

Această activitate de lucru manual este concepută pentru a facilita conversațiile introductive cu copiii despre importanța naturii și despre ceea ce pot face pentru a oferi o oră pentru Pământ. În același timp, activitatea îi încurajează pe copii să își asume angajamentul de a avea grijă de Pământ prin crearea unui simbol palpabil.

Cum se folosește acest document:

1. Printează această pagină pe hârtie reciclată, apoi decupează de-a lungul liniilor punctate ale ceasului de mână cu o foarfecă de bricolaj.
2. Adună materialele creative pe care le alegi - creioane colorate, acuarele sau orice altceva.
3. Decorează ceasul de mână cu un design sau un model cu tematică legată de natură, scriind pe brățară data și ora evenimentului Ora Pământului. Nu uitați, este la ora 20:30 pe 25 martie!
4. Pe spatele/interiorul ceasului, scrieți cum veți dați o oră pentru Pământ (de exemplu, voi curăța o zonă din natură împreună cu familia mea; voi citi o poveste despre natură).
5. Folosește bandă adezivă sau lipici pentru a fixa marginile brățării în jurul încheieturii.
6. Pentru a ilustra modul în care acțiunile mici pot avea un impact colectiv semnificativ, educatorii pot organiza o sesiune de prezentare în cadrul căreia copiii își prezintă ceasurile de mână colegilor de clasă sau își expun ceasurile de mână într-un loc vizibil în clasă, pentru a le reaminti angajamentul lor de a avea grijă de planetă și pentru a-i inspira pe colegii lor.

Sugestii pentru moderatori:

- Rezultatele învățării acestei activități sunt cel mai bine puse în evidență în cadrul unei discuții coordonate de un părinte sau de un educator. Iată câteva întrebări sugerate pentru a ghida această conversație:
 - De ce este importantă natura? Ce ne oferă ea?
 - Cu ce amenințări se confruntă planeta noastră și animalele sale sălbatice? Ce putem face pentru a ajuta?
 - De ce este important pentru noi să facem acțiuni simbolice, cum ar fi stingerea luminilor pentru Ora Pământului? Ce mesaj transmite acest lucru comunității noastre și lumii?
 - Ce crezi că poți face într-o oră pentru a avea grijă de Pământ?
- Consultați [Manualul nostru de Implicare a Comunităților](#) pentru o gamă largă de idei despre cum pot copiii să ofere o oră pentru Pământ.

30 de moduri
de a oferi o oră
pentru Pământ



1	2	3		
4	5	6	7	8
9	10	11	12	13
14	15	16	17	18
19	20	21	22	23
24	25	26	27	28
29	30			





de moduri de a oferi o oră pentru Pământ



4

Învată cum să gătești împreună cu familia ta felul preferat de mâncare din legume.

5

Plimbă-te cu prietenii sau cu familia în cel mai apropiat parc, pe lângă un râu sau în cel mai apropiat colț de natură.

1

Citește o poveste despre natură.

2

Găsește o persoană cu care să povestești despre cartea ta preferată despre natură.

3

Creează și împărtășește cu prietenii tăi o poveste despre animalul tău preferat pe cale de dispariție.

7

Cercetează modul în care sunt reciclate deșeurile în orașul tău.

8

Află ce animale trăiau în cartierul sau orașul tău acum 50 de ani – caută informații pe internet, mergi la bibliotecă sau întreabă-ți vecinii.

9

Documentează-te despre plantele comestibile care cresc în zona ta.

10

Calculează amprenta de carbon a familiei tale – iată [calculator online](#) simplu pe care îl poți folosi.

11

Fii creativ cu o activitate manuală de reciclare – iată [câteva idei](#) amuzante de încercat.

12

Cercetează noțiunea de [permacultură](#).

13

Vizitează cea mai apropiată grădină publică, fermă sau piață locală.

14

Vizionează un documentar despre natură – cum ar fi [Our Planet/Planeta Noastră](#) (disponibil gratuit pe Youtube și pentru abonații Netflix).

15

Identifică și numește copacii care cresc în apropierea casei tale – poți folosi o aplicație precum [Google Lens](#) pentru a te ajuta!

16

Studiază modul în care [resturile alimentare pot fi transformate în îngrășăminte folosite](#) – și poate chiar încerci și tu!

17

Încearcă o scurtă sesiune de meditație ghidată cu un adult – [cum ar fi aceasta](#), inspirată de copaci!

18

Implică-te și fă o oră de voluntariat la organizațiile de mediu din orașul tău.

19

Creează o hartă a zonelor naturale din apropierea casei tale și nu uita să incluzi copacii, plantele și locurile unde poți vedea animale preferate!

20

Plantează un copac mic sau o plantă comestibilă.

21

Află de unde provin alimentele pe care le mănânci.

22

Încearcă și tu [presarea florilor](#) – o modalitate de a conserva florile și ierburile sălbatice.

23

Încearcă [tehnica de frecare a frunzelor](#) – un mod creativ de a admira unicitatea frunzelor.

24

Fii creativ și construiește un poster care să explice conceptul de [biodiversitate](#) și de ce este important.

25

Adună-ți prietenii și organizează o mică strângere de fonduri pentru o organizație locală de protecție a mediului.

26

Organizează un picnic în aer liber.

27

Observă păsările și încearcă să le identifici pe cele pe care le vezi.

28

Mergi la „[plogging](#)” – aleargă pe un traseu stabilit și strânge gunoii de pe drum.

29

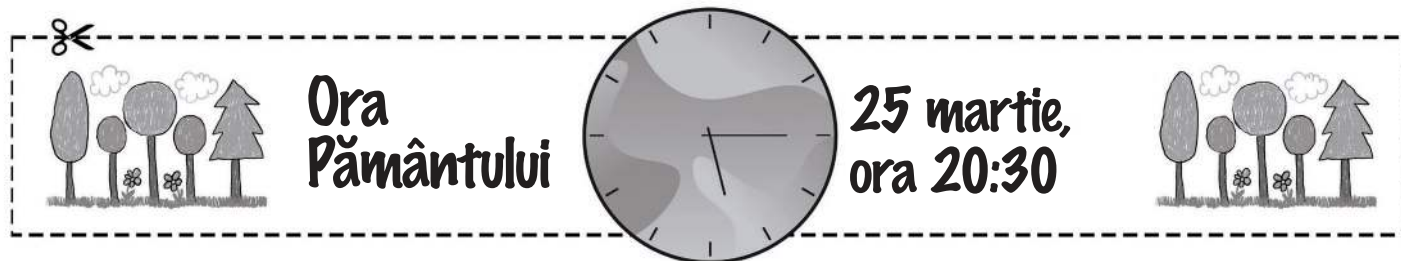
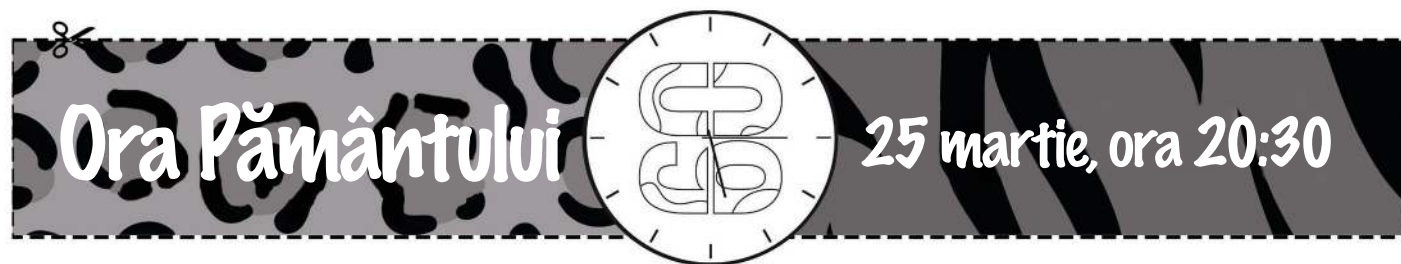
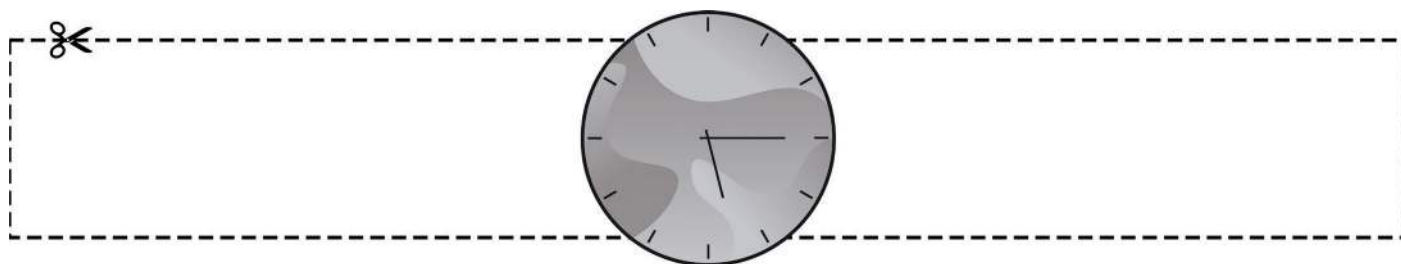
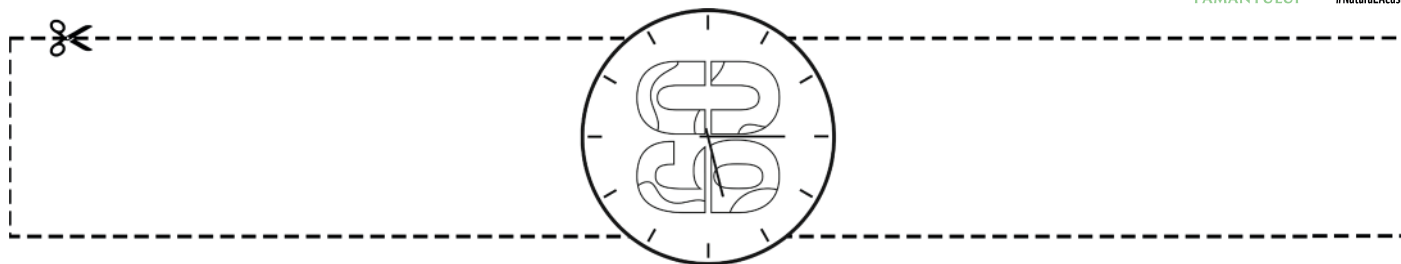
Mergi la o plimbare și încearcă să observi [fiecare sunet](#) pe care îl auzi și să îți dai seama câte sunete sunt naturale.

30

Privește răsăritul și apusul soarelui în aceeași zi.



Șablon pentru ceasul de mână



Mă voi plimba în aer liber, împreună cu familia