

© Yannis H / Unsplash



Ora Pământului 2023

Manual pentru implicarea comunităților

Ai întrebări? contact@earthhour.org

60 ORA
PĂMÂNTULUI

Salut!

Ești organizator de evenimente, educator, profesor, lider de echipă, părinte sau vrei doar să-i inspire pe alții să aibă grijă de planetă? Ne bucurăm că ești aici! Dacă ești în căutarea unor îndrumări, am pregătit un manual pentru a-ți sprijini eforturile de a inspira și de a-ți implica comunitatea.

În acest manual vei afla mai multe despre istoria evenimentului Ora Pământului, despre noutățile din acest an și vei găsi o colecție de idei pentru a-ți aduna comunitatea, colegii, studenții, angajații,, familia sau prietenii pentru Ora Pământului 2023, inspirându-i să dăruiască o oră pentru Pământ.

Abia așteptăm să creăm împreună cea mai mare Oră pentru Pământ!
#BiggestHourForEarth #orapamantului 2023 Dacă aveți feedback, comentarii sau întrebări - nu ezitați să ne contactați oricând.

**Cu drag,
Echipa WWF**

Despre Ora Pământului:

Istoria și evoluția

Ora Pământului: Istoria noastră

Totul a început într-o sâmbătă, pe 31 martie 2007. La primul eveniment Ora Pământului din lume, care a avut loc în Sydney, Australia, au participat peste 2,2 milioane de oameni care au stins luminile timp de o oră pentru a arăta autorităților că oamenii sunt îngrijorați de schimbările climatice.

De atunci, Ora Pământului a devenit una dintre cele mai mari mișcări de mediu, ajungând la milioane de oameni din 190 de țări și teritorii.

A devenit, de asemenea, mai mult decât o mișcare axată pe climă, sensibilizând și determinând luarea de măsuri atât în ceea ce privește schimbările climatice, cât și pierderea naturii – două dintre cele mai mari amenințări existențiale la adresa oamenilor și planetei.



Ora Pământului 2023 și mai departe: Drumul spre 2030

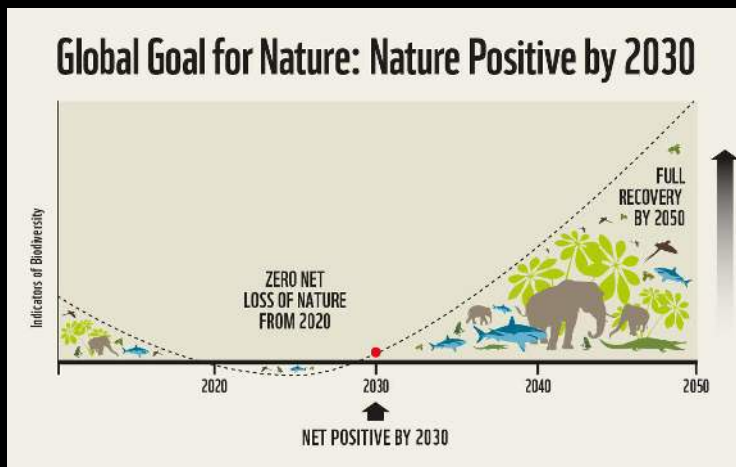
Lumea s-a schimbat radical de la începutul mișcării noastre în 2007. Planeta noastră s-a încălzit deja cu 1,1°C față de nivelul preindustrial și suntem pe cale să atingem o posibilă creștere de 1,5°C până în 2030. Prin urmare, următorii 7 ani sunt cruciali pentru viitorul nostru – trebuie să rămânem sub pragul climatic de 1,5°C.

Un aliat esențial împotriva crizei climatice este natura. Cu toate acestea, pierdem natura într-un ritm alarmant și fără precedent, speciile fiind în pericol de dispariție, iar omenirea odată cu ele.

În decembrie anul trecut, la COP15 – Conferința Națiunilor Unite pentru Biodiversitate – peste 190 de țări au convenit asupra unui angajament important, de a opri și inversa pierderea biodiversității până în 2030. Acesta este un obiectiv global considerat la fel de important precum cel stabilit prin Acordul de la Paris din 2015, privind clima – de a limita creșterea temperaturii globale cu maxim 1,5°C.

Acum începe adevărata muncă – 2030 este la doar șapte ani distanță. Indivizii, comunitățile, afacerile și guvernele trebuie să-și intensifice acțiunile pentru natură, pentru climă și pentru un trend pozitiv al refacerii naturii.

Ora Pământului 2023 și mai departe: Natura pozitivă pe scurt



O lume [pozitivă pentru natură](#) până în 2030 înseamnă că vom încheia deceniul cu mai multă natură decât am început, nu cu mai puțină.



Urmăriți aceste videoclipuri pentru mai multe informații despre ce înseamnă [natura pozitivă](#) și [cum o putem măsura](#).

Ora Pământului 2023 și mai departe: Crearea celei mai mari ore pentru Pământ

Având în vedere obiectivul pentru 2030, și noi trebuie să intensificăm eforturile. Așadar, dăm o nouă viață Orei Pământului, activității noastre și mesajului nostru, creând **cea mai mare oră pentru Pământ**.

Cum? Inspirându-i pe susținătorii noștri din întreaga lume – din Asia și Africa până în America de Nord și de Sud, Oceania și Europa – să **ofere o oră pentru Pământ**, petrecând 60 de minute făcând ceva – orice – pozitiv pentru planeta noastră.

Împreună, putem transforma o singură Ora Pământului în mii și milioane de acțiuni de impact pentru casa noastră comună.

Ora Pământului este un moment de unitate care reunește lumea, atrage atenția asupra pierderii naturii și a crizei climatice și inspiră alte milioane de oameni să acționeze și să militeze pentru o schimbare urgentă.



De Ora Pământului, îi încurajăm pe susținători să ofere o oră pentru Pământ în 4 moduri esențiale.

Învăță mai multe despre planeta noastră

01

Reconectează-te cu planeta noastră

02

Inspiră-i și pe alții să aibă grijă de planeta noastră

03

Restaurează Planeta Pământ

04



În calitate de organizator, oferi o oră
(sau mai multe!) pentru a-i **inspira pe alții să aibă
grijă de planeta noastră** prin:

Educarea despre planeta noastră

...și problemele cu
care ne confruntăm.
Conștientizarea este
primul pas, înainte de
acțiune.

Reconectarea cu planeta noastră

Petrecerea timpul în
natură - nu există o
modalitate mai bună
de a ne reaminti de ce
merită să ne protejăm
planeta.

Restaurarea planetei noastre

Își murdăresc mâinile
pentru a menține
planeta noastră curată și
ecologică.

Consultă următoarele slide-uri pentru a afla idei despre cum să-ți aduci
comunitatea laolaltă pentru Ora Pământului



**Inspiră-i și pe alții să ofere
o oră pentru Pământ:**

Idei pentru evenimente fizice și online

Inspiră-i pe alții să învețe mai multe despre planeta noastră

Floare la ureche!

→ Gata de provocare?

Organizează o proiecție și o discuție despre serialul Netflix [Our Planet](#) *

Organizează un prânz și discutați despre sustenabilitate*

Organizează o seară de jocuri cu întrebări pe tema naturii pentru comunitatea ta*

Organizează o sesiune de ascultat podcasturi despre natură

Participă la un atelier de reciclare sau de gătit pe bază de legume și fructe*.

Organizează un club de lectură despre sustenabilitate*



* Poate fi adaptat și ca eveniment online

Inspiră-i pe alții să restaureze planeta noastră

Floare la ureche!

→ Gata de provocare?

Organizează o competiție de curățare a parcurilor

Începe să compostezi resturile alimentare*.

Organizează o sesiune de plantare de copaci

Organizează o sesiune de sortare a deșeurilor pentru a aduna materiale reciclabile.

Organizează o sesiune de alergat și strâns gunoaie în natură

Organizează un concurs zero deșeuri cu premii zero deșeuri*.



* Poate fi adaptat și ca eveniment online

Inspiră-i pe alții să se reconecteze cu planeta noastră

Floare la ureche!

→ Gata de provocare?

Organizează o sesiune de yoga sau meditație în aer liber*.

Organizează o excursie într-un sit natural din apropiere*.

Folosește [Google Lens](#) pentru a afla mai multe despre plantele din zona tău*

Organizează o întâlnire cu clasa sau cu echipa în natură.

Pregătește un picnic fără deșeuri, cu mancare urâtă.

Fă voluntariat la o organizație locală de mediu



* Poate fi adaptat și ca eveniment online

Ora Pământului crede că fiecare dintre noi are puterea de a avea un impact pozitiv asupra planetei, dar depinde de noi, ca indivizi, să decidem cum să facem acest lucru. Așadar, dacă v-ați gândit la o altă modalitate de a vă aduna comunitatea și de a o inspira să acorde o oră pentru Pământ, care nu este menționată mai sus, dați-i drumul!

Folosește hashtag-urile [#BiggestHourforEarth](#) și [#MyHourForEarth](#), în postările tale, astfel încât să putem sărbători și împărtăși acțiunile tale.

Ne vedem pentru Ora Pământului pe [5 martie](#), la ora [20:30](#)!



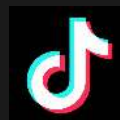
Sfaturi practice pentru evenimente fizice

- **Organizați evenimentul într-o locație accesibilă**, care poate fi parcursă pe jos de la cele mai multe stații de transport public, pentru a încuraja participarea și pentru a descuraja participanții la eveniment să vină cu mașina (ceea ce duce la o amprentă de carbon mai mare)
- Dacă vă ocupați de mâncare pentru eveniment, încercați să folosiți **surse alimentare sustenabile sau locale** pe cât posibil pentru a reduce la minimum deșeurile și amprenta de carbon.
- **Reduceți la minimum deșeurile** încurajând participanții la eveniment să își aducă propriile recipiente și tacâmuri atunci când organizați evenimente care oferă mâncare SAU oferiți farfurii și tacâmuri reciclabile în locul celor de unică folosință.
- **Reduceți pe cât posibil utilizarea inutilă a hârtiei și a plasticului de unică folosință.**
- **Puneți la dispoziție coșuri de reciclare** la evenimentele dvs. și încurajați participanții să își recicleze deșeurile. De asemenea, puteți pune la dispoziție coșuri de compost pentru deșeurile alimentare.
- **Închiriați/reutilizați pe cât posibil echipamentele și decorațiunile**, în loc să cumpărați altele noi.
- Având în vedere pandemia COVID-19, **verificați ghidurile naționale de sănătate privind organizarea de evenimente publice** înainte de a organiza unul și luați o decizie pe baza sfaturilor oferite de Ministerul Sănătății. Dacă este cazul, încurajați-i pe cei prezenți să poarte o mască și să păstreze distanța fizică..



Pentru mai multe informații și materiale de sprijin pentru a promova Ora Pământului, consultați [această pagină](#) de pe site-ul nostru.

De asemenea, nu uitați să ne urmăriți pe rețelele de socializare pentru a rămâne la curent!



Contactați-ne: contact@earthhour.org

60 ORA
PĂMÂNTULUI

