



WWF

MATERIAL
EDUCATIV

RO

2021

SALATĂ DE ROȘII CA ÎN INSULA CRETA

Este un fel de mâncare tradițională cu roșii, în insula Creta, Grecia, perfectă ca gustare.

- 1 Puneți roșiile tăiate într-un castron și turnați uleiul de măsline peste acestea.
- 2 Rupeți pâinea crocantă în bucăți mici, adăugați-le în castron și amestecați bine pentru a le înmuia.
- 3 Adăugați brânza și oregano uscat deasupra. Poftă bună!

Ingrediente:

6 felii de pâine crocantă
(pesmet, pâine prăjită etc)

6-7 roșii tăiate cubulețe
(puteți folosi 20 de roșii cherry)

100-200 grame brânză feta sau altă brânză
albă moale

2 linguri ulei de măsline

1 lingură oregano uscat



COSUL DE
PICNIC



RETETĂ

